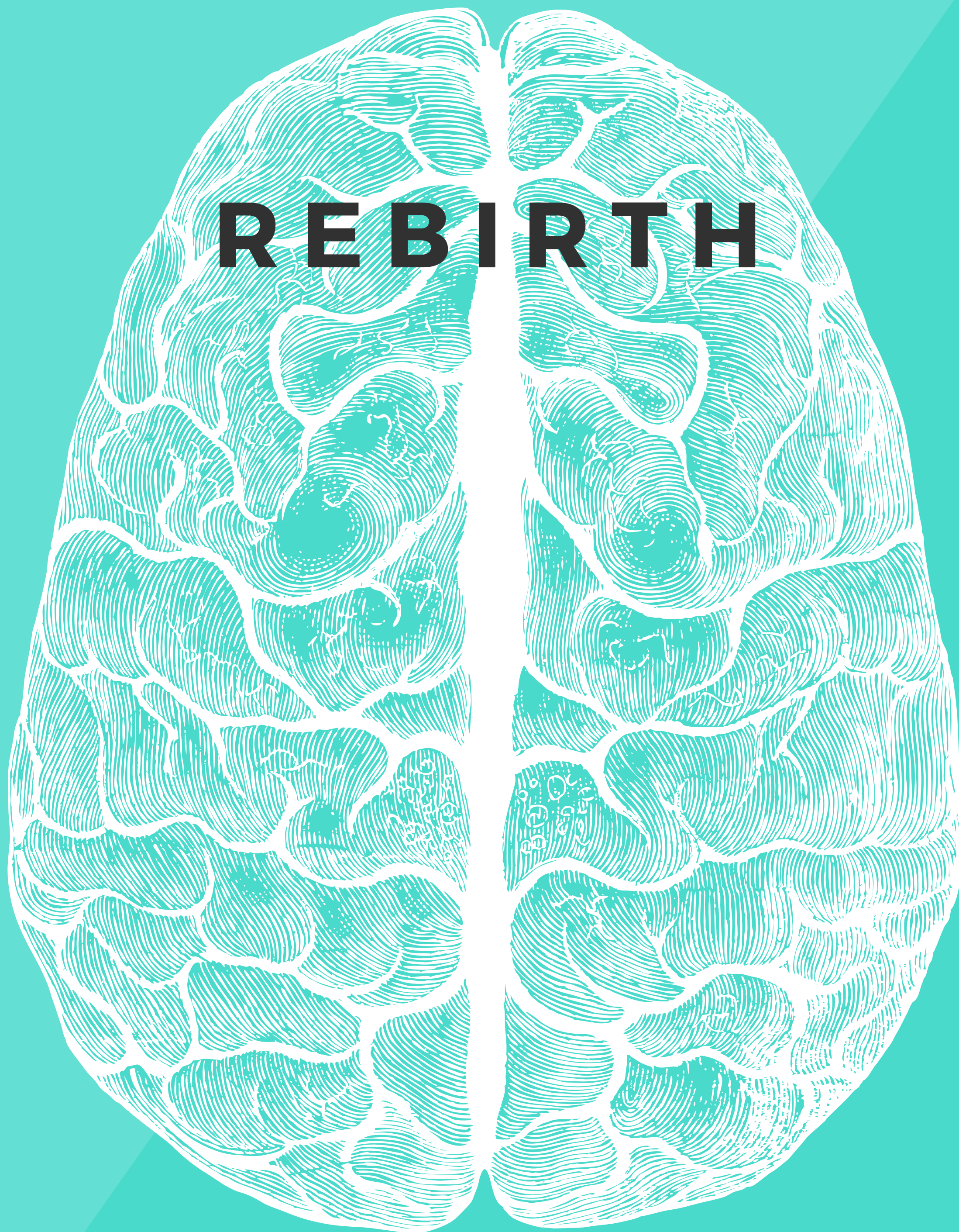


Sylvie MARX
Thérapeute systémique,
formatrice et conférencière



7, 8 et 9 juin 2019

de 18h à 22h le vendredi
et de 9h30 à 17h30 samedi et dimanche

Renseignements et inscriptions :
par sms au 06.60.87.04.62 et par mail contact@cabinet-marx.com

Se connaître pour se reconnaître

Beaucoup d'entres nous désirent se sentir rempli d'énergie et de plaisir de vivre, lâcher prise et retrouver une sensation intense de liberté, donner à ses émotions une juste place avec humour et légèreté, tester le changement et dépasser ses limites dans un espace de protection et de douceur.

Le REBIRTH est une technique de respiration circulaire, simple et efficace qui permet de réactiver le lien entre le corps, la pensée, les émotions et la spiritualité.

Le souffle va amener à défaire tout ce qui encombre et empêche de vivre pleinement.

Les uns après les autres, les émotions, les souvenirs enfouis sont revécus et libérés pour laisser la place à un bien être immédiat.

Alors tout naturellement, l'enfant en nous peut ré émerger, tour à tour triste et joyeux, grave et ludique mais toujours émerveillé par ce qui est présent : la VIE dans sa fluidité, sa simplicité et son changement.

Recommandations

Tenue décontractée style jogging,
chaussons et chaussettes blanches,
apporter une couverture une photo de
vous enfant, et une fleur.

Repas tiré du sac

Tarif

250 € le stage de trois jours (possibilité de dormir sur place pour
25euros par nuit, petit déjeuner inclus)

Lieu

47 rue du General Dalstein 57070 METZ